

Ošetřování čelisti

Užitečné informace Mnoho pacientů má velmi vysoké svalové napětí v oblasti dolní čelisti, které může být doprovázeno bolestí v oblasti žvýkacích svalů. Kromě toho se často vyskytují zvuky TMJ, jako je praskání a problémy s otevíráním a zavíráním úst. Mnoho lidí také skřípe zuby, zvláště v noci, nebo je zatíná. Právě ve stresu se postižení často „prokousávají“ životem. Uvolňující a relaxační cviky mohou pomoci snížit zbytečný stres. Přístroj NOVAFON můžete použít na podporu uvolnění svalů.

POZNÁMKA
Před ošetřením si vyjasněte příznaky s Vaším zubařem nebo ortodontistou a nechte si stanovit jednoznačnou diagnózu.



Žvýkací sval – Musculus masseter
Silný sval, kterým se lidé „prokousávají“ životem. Často vykazuje napětí a je považován za dobrý indikátor stresu. Je zodpovědný za zavírání čelistního kloubu.

»„Jednoduché a příjemné použití.
Dosud jsem ošetřovala zvláště náročné
čelistní svalstvo (problémy se skřípáním
zuby). Velmi příjemné a uvolňující! (...)
Používám ho často a ráda!“ «^{3, 4}

Uživatelka S., 15.02.2017, NOVAFON power



Použití přístroje NOVAFON
na čelisti

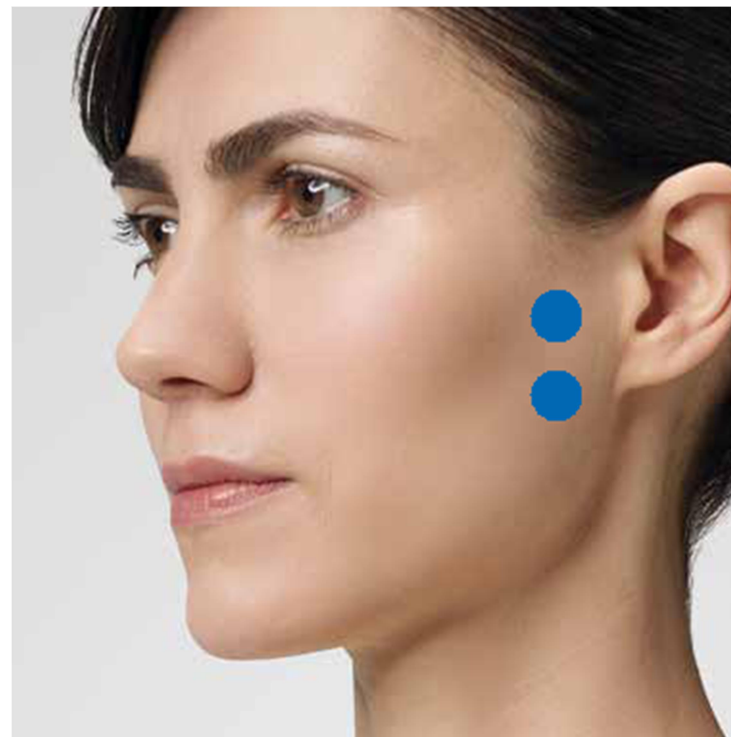
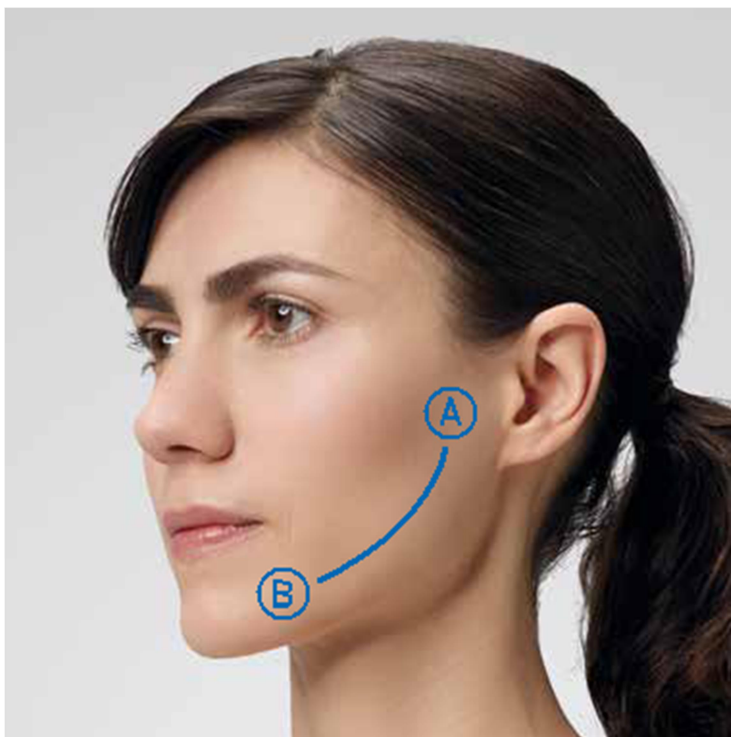
Přístroj NOVAFON může být použit k regulaci
napětí a k ošetření bolestivých bodů žvýkacích
svalů (Musculus masseter). Ošetření přístrojem
NOVAFON by mělo mít celkovou délku 10 – 15
minut a může být opakováno až třikrát denně.

Než začnete, posadte se pohodlně na židli.
Provedte ošetření na dotčené straně, v případě
potřeby na obou stranách. Dbejte při tom na
svědomité provedení následujících dvou kroků.

-  Masážní talíř
-  Senz. válečky
-  Frekvence
Stupeň2 =50Hz
-  Hladivý
pohyb

Krok 1 Hlazení žvýkacích svalů V prvním kroku se začíná hlazením žvýkacích svalů. K tomu použijte masážní talíř, zvolte úroveň 2 a upravte intenzitu podle svých potřeb. Začněte hladit žvýkáci svaly od ucha po bradu (A – B). Můžete také přejíždět z brady směrem k uchu (B – A). Ošetřujte každou polovinu obličeje po dobu 2 – 3 minut. Během ošetření můžete navíc pomalu otevírat a zavírat ústa. Poté pokračujte krokem 2.

Tip: Pro optimalizaci ošetření použijte místo masážního talíře senzorický masážní váleček dle Vašeho výběru.



-  Masáž.vajíčko
-  Kužel s
kuličkou
(REHA-Set)
-  Frekvence
Stupeň1 =100Hz
-  Krouživý
pohyb
-  Bodová
aplikace

Krok 2 Ošetření bolestivých bodů V kroku 2 se ošetřují bolestivé body. Při otevírání a zavírání úst nahmatejte prsty čelistní kloub. Je na úrovni uší. Napjaté oblasti leží obvykle pod kloubem. Aktivních může být několik bolestivých bodů. K ošetření těchto bodů použijte masážní vajíčko, zvolte stupeň 1 a nastavte vhodnou intenzitu. Bolestivé body ošetřujte po dobu asi 1–2 minut, ať už přímo, nebo malými krouživými pohyby. Poté ošetřete další bolestivý bod. Tip: Pro optimalizaci ošetření použijte místo masážního vajíčka masážní kužel s kuličkou z rehabilitační sady.

¹ Lundeberg T., Vibratory stimulation for the alleviation of pain. *Am J Chin Med.* 1984d Summer;12(1–4):60–70. Roy et al. 2003. Reduction of TMD pain by high-frequency vibration: a spatial and temporal analysis. *Pain.*; Murillo et al. 2014. Focal vibration in neurorehabilitation. *Eur J Phys Rehabil Med.* 50(2): 231–42. Schindler et al. 2002. Neck muscle vibration induces lasting recovery in spatial neglect. Lundeberg T, Nordemar R, Ottoson D., Pain alleviation by vibratory stimulation. *Pain.* 1984a Sep;20(1):25–44. Schmitt T., Influence of vibration therapy on unspecific back pain., Dissertation, Faculty

² Melzack R, Wall PD. Pain mechanisms: a new theory. *Science.* 1965 Nov19;150(3699): 971-9. Smith KC, Comite SL, Balasubramanian S, Carver A, Liu JF. Vibration anaesthesia: a non-invasive method of reducing discomfort prior to dermatologic procedures. *Dermatol Online J.* 2004 Oct 15; 10 (2): 1.

³ Jednotlivá pozorování: Mimo jiné není k dispozici dostatek klinických dat, aby bylo možné doložit obecnou vhodnost lokální vibrační terapie u popsanych příznaků. Jedná se o citaci uživatelů, která byla popsána na domovské stránce hodnocení produktů NOVAFON.

⁴ Bolesti čelistí jsou častým příznakem kranio-mandibulární dysfunkce (CMD). Účinek zmírňující bolest lokální vibrační terapie s frekvencí 100 Hz byl doložen v klinické studii Roy et al. z roku 2003: Reduction of TMD pain by high-frequency vibration: a spatial and temporal analysis. *Pain.*

⁵ McCormack GL., Pain management by occupational therapists. *Am J Occup Ther.* 1988 Sep;42(9):582-90.

⁶ Výsledek dotazníků mezi uživateli z roku 2019 (267 zúčastněných ergoterapeutů): Lokální vibrační terapie vibračním přístrojem NOVAFON je osvědčenou léčebnou metodou u různých obtíží ruky a prstů. Mimo jiné není k dispozici dostatek klinických dat, aby bylo možné doložit obecnou vhodnost lokální vibrační terapie u popsanych příznaků.